

校長(副校長)	教 頭

令和5年度 部活動年間活動計画(実績)(休養日設定確認表)

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	陸上競技【後期】	記載責任者	宮川 徳健

年間計画休養日														平日		91 日		土日祝日		61 日		実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
4 月		月間計画休養日														平日		5 日		土日祝日		4 日		実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																		
計画 実績 報告	休養 時間		○			○				○				○			○				○			○				○																					
備考															下越記録会																佐渡選手権																		

5 月		月間計画休養日														平日		4 日		土日祝日		2 日		実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																	
計画 実績 報告	休養	○									○				○			○				○									○																		
	休養																																																
	時間																																																
備考								地区大会	地区大会	地区大会																県総体	県総体	県総体	県総体																				

6月			月間計画休養日							平日							9日							土日祝日							5日							実績報告休養日							平日							0日							土日祝日							0日							活動時間							0時間						
日			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																																						
曜日			木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																																																						
計画 実績 報告	休養	○			○			○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																																																																	
	休養																																																																																					
	時間																																																																																					
備考																																																																																						

7月		月間計画休養日							平日		8日		土日祝日		5日		実績報告休養日							平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
計画 実績 報告	休養		○		○		○			○		○		○			○		○		○			○			○		○		○				
	休養																																		
	時間																																		
備考									一 年 生 大 会																										

8 月		月間計画休養日														平日		8 日		土日祝日		5 日		実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																	
計画 実績 報告	休養 時間	○		○			○						○	○	○	○	○				○		○		○			○			○																		
	休養 時間																																																
備考									合同練習	合同練習	合同練習	合同練習																																					

9 月		月間計画休養日														実績報告休養日														活動時間																																									
		平日							5 日							土日祝日							3 日							平日							0 日							土日祝日							0 日							時間							時間						
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																								
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																																								
計画 実績 報告	休養			○			○				○	○	○						○							○			○																																										
	休養																																																																						
	時間																																																																						
備考										地区大会	地区大会							佐渡記録会																																																					

10 月		月間計画休養日														平日		8 日		土日祝日		5 日		実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火																	
計画 実績 報告	休養 休養 時間	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○																			
備考																																																	

11 月		月間計画休養日														平日		11 日		土日祝日		8 日		実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																		
計画 実績 報告	休養		○	○		○		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○		○		○																		
	休養																																																
	時間																																																
備考		高校駅伝																																															

12 月		月間計画休養日							平日		6 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日							平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
計画 実績 報告	休養 時間			○		○		○			○		○		○		○		○		○				○						○	○	○		
備考																																			
											</																								

1月		月間計画休養日					平日		10日		土日祝日		7日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間		
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画 実績 報告	休養	○	○	○	○	○					○				○		○		○			○		○		○			○	○	○	○
	休養 時間																															
備考																																

2月		月間計画休養日														平日		10日		土日祝日		5日		実績報告休養日														平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29																			
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																			
計画実績報告	休養	○	○	○	○	○						○		○		○			○		○		○			○		○		○																			
	休養																																																
	時間																																																
備考																																																	

校長(副校長)	教 頭

令和5年度 部活動年間活動計画(実績)(休養日設定確認表)

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	陸上競技【前期】	記載責任者	石川 卓也

		年間計画休養日														平日		84 日		土日祝日		79 日				実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
4 月		月間計画休養日														平日		13 日		土日祝日		7 日				実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																				
計画 実績 報告	休養		○	○		○		○	○		○	○	○		○	○	○		○	○		○	○			○	○		○	○	○																				
	時間																																																		
備考																記録会	記録会															大会																			

5月		月間計画休養日					平日		6日		土日祝日		7日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画			○	○	○		○		○				○				○		○		○		○		○			○		○	
実績報告																															
備考																															

6月		月間計画休養日														平日		8日		土日祝日		5日		実績報告休養日														平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																		
計画 実績 報告	休養	○			○		○		○			○					○	○	○	○			○			○		○		○																			
	休養																																																
	時間																																																
備考																																																	

7月		月間計画休養日						平日		7日		土日祝日		6日		実績報告休養日						平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
計画	休養		○			○				○		○		○			○	○			○			○		○		○			○		
実績	休養																																
報告	時間																																
備考																																	

8 月		月間計画休養日					平日		7 日		土日祝日			7 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 実績 報告	休養	○					○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○							○			○	
	休養																															
	時間																															
備考																																

9月		月間計画休養日							平日		8日		土日祝日		6日		実績報告休養日							平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
計画 実績 報告	休養			○	○	○	○	○	○	○	○	○						○	○			○			○				○						
	休養																																		
	時間																																		
備考																																			

10月		月間計画休養日						平日		7日		土日祝日		6日		実績報告休養日						平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
計画 実績 報告	休養 休養 時間	○		○		○			○	○						○		○		○			○		○		○			○		○	
備考																																	

11月		月間計画休養日					平日		9日		土日祝日		7日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養				○	○		○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○				○
実績	休養																														
報告	時間																														
備考																															

校長(副校長)	教 頭

令和5年度 部活動年間活動計画(実績)(休養日設定確認表)

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	他【バスケットボール後期】部・運	記載責任者	濱辺 望

		年間計画休養日														平日		109 日		土日祝日		69 日				実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
4 月		月間計画休養日														平日		7 日		土日祝日		4 日				実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																				
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																				
計画 実績 報告	休養	○				○		○		○				○		○					○				○				○		○																				
	休養																																																		
	休養																																																		
	時間																																																		
備考																																																			

5月		月間計画休養日														平日		5日		土日祝日		5日		実績報告休養日														平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																	
計画 実績 報告	休養		○		○		○		○				○		○		○				○		○						○																				
	休養																																																
	時間																																																
備考																																																	

6月		月間計画休養日							平日							11日							土日祝日							7日							実績報告休養日							平日							0日							土日祝日							0日							活動時間							0時間						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																																							
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																																																							
計画 実績 報告	休養	○	○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○		○		○																																																								
	休養																																																																																				
	時間																																																																																				
備考																																																																																					

7月		月間計画休養日							平日		8日		土日祝日		5日		実績報告休養日							平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
計画 実績 報告	休養	○				○		○		○		○		○		○		○				○				○		○		○		○			
	休養																																		
	時間																																		
備考																																			

8月		月間計画休養日						平日		9日		土日祝日		5日		実績報告休養日						平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
計画実績報告	休養		○				○		○		○		○	○	○	○			○		○		○		○		○		○				
	休養																																
	時間																																
備考																																	

9月		月間計画休養日														平日		13日		土日祝日		6日		実績報告休養日														平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																		
計画	休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		○		○		○		○				○		○																			
実績	休養																																																
報告	休養																																																
時間																																																	
備考																																																	

10月		月間計画休養日						平日		9日		土日祝日		6日		実績報告休養日						平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
計画 実績 報告	休養	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○				○		○		○		○	
	休養																																
	時間																																
備考																																	

11月		月間計画休養日					平日		12日		土日祝日		5日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画 実績 報告	休養		○		○				○		○	○	○	○	○	○	○	○	土	日	月	火				○				○	○
	休養																														
	時間																														
備考																															

12月	月間計画休養日														平日		7日		土日祝日		6日		実績報告休養日														平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																	
計画実績報告	休養				○				○		○		○		○		○		○			○		○		○				○	○	○																
	休養																																															
	時間																																															
備考																																																

1月		月間計画休養日					平日		10日		土日祝日		9日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間		
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画実績報告	休養休養時間	○	○	○		○	○	○			○			○				○		○		○		○		○		○	○	○	○	○
備考																																

校長(副校長)	教 頭

令和5年度 部活動年間活動計画(実績)(休養日設定確認表)

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	他【バスケットボール前期】部・運	記載責任者	濱辺 望

年間計画休養日														平日		106 日		土日祝日		63 日		実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
4 月		月間計画休養日														平日		7 日		土日祝日		4 日		実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																		
計画 実績 報告	休養	○			○		○		○				○		○		○				○				○				○		○																		
	実績																																																
	報告																																																
備考																																																	

5月		月間計画休養日														平日		5日		土日祝日		4日		実績報告休養日														平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																	
計画	休養		○		○				○				○		○		○				○		○						○																				
実績	休養																																																
報告	時間																																																
備考																																																	

6月		月間計画休養日							平日		10日		土日祝日		5日		実績報告休養日							平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金				
計画 実績 報告	休養	○		○				○				○	○	○	○	○	○	○	○	○						○		○		○					
	休養																																		
	時間																																		
備考																																			

7月		月間計画休養日							平日		8日		土日祝日		5日		実績報告休養日							平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
計画	休養	○				○		○		○		○		○		○		○				○				○		○		○		○			
実績	休養																																		
報告	時間																																		
備考																																			

8月		月間計画休養日						平日		9日		土日祝日		5日		実績報告休養日						平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
計画 実績 報告	休養		○				○		○		○		○	○	○	○			○		○		○		○		○		○				
	休養 時間																																
備考																																	

9月		月間計画休養日														平日		13日		土日祝日		5日		実績報告休養日														平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																		
計画	休養	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○		○		○		○		○		○		○				○		○																			
実績	休養																																																
報告	時間																																																
備考																																																	

10月		月間計画休養日						平日		9日		土日祝日		6日		実績報告休養日						平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
計画 実績 報告	休養 休養 時間	○		○		○		○		○		○		○		○		○		○		○				○		○		○		○	
備考																																	

11月		月間計画休養日					平日		11日		土日祝日		4日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養		○		○				○		○		○		○	○	○	○	土	日	月	火	水			○				○	○
実績	休養																														
報告	時間																														
備考																															

12月		月間計画休養日						平日		7日		土日祝日		6日		実績報告休養日						平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
計画 実績 報告	休養				○				○		○		○		○		○		○				○		○		○				○	○	○
	休養 時間																																
備考																																	

1月		月間計画休養日					平日		9日		土日祝日		8日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間		
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画	休養	○	○	○		○	○	○			○			○				○		○		○		○		○				○	○	○
実績	休養																															
報告	時間																															
備考																																

2月		月間計画休養日										平日		9日		土日祝日		6日		実績報告休養日										平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29											
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
計画 実績 報告	休養 休養 時間	○	○	○	○	○			○		○		○		○		○		○		○		○		○					○											
備考																																									

3月		月間計画休養日					平日		9日		土日祝日		5日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画実績報告	○	○			○		○		○		○		○				○		○		○		○		○				○		○
休養時間																															
備考																															

校長(副校長)	教 頭

令和5年度 部活動年間活動計画(実績)(休養日設定確認表)

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	女子バレーボール【前期】	記載責任者	伊藤 志保

年間計画休養日														平日		110 日		土日祝日		70 日		実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
4 月		月間計画休養日														平日		7 日		土日祝日		5 日		実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																		
計画 実績 報告	休養		○			○				○	○			○			○	○			○			○				○			○																		
	実績																																																
	報告																																																
備考																																																	

5月		月間計画休養日														平日		8日		土日祝日		6日		実績報告休養日														平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																	
計画 実績 報告	休養	○				○	○	○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○																			
	休養																																																
	時間																																																
備考																																																	

6月		月間計画休養日														平日		12日		土日祝日		5日		実績報告休養日														平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																		
計画 実績 報告	休養	○			○	○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○			○																			
	休養																																																
	時間																																																
備考																				中間 考查	中間 考查																												

7月		月間計画休養日					平日		8日		土日祝日		6日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間		
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画 実績 報告	休養		○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○
	休養																															
	時間																															
備考																																

8月		月間計画休養日														実績報告休養日														活動時間																																		
		平日							9日							土日祝日							4日							平日							0日							土日祝日							0日							0時間						
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																																
計画実績報告	休養			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○		○																																	
	休養																																																															
	時間																																																															
備考																																																																

9月		月間計画休養日							平日							10日							土日祝日							6日							実績報告休養日							平日							0日							土日祝日							0日							活動時間							0時間						
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																																						
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																																																						
計画 実績 報告	休養			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○			○			○	○			○																																																								
	休養																																																																																				
	時間																																																																																				
備考																																																																																					

10月		月間計画休養日					平日		8日		土日祝日		6日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間		
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 実績 報告	休養 休養 時間	○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○	
備考																																

11月		月間計画休養日														平日														11日														土日祝日														6日														実績報告休養日														平日														0日														土日祝日														0日														活動時間														0時間													
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																										
曜日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木																																																																																																																																										
計画実績報告	休養		○			○	○			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○			○																																																																																																																																										
	休養																																																																																																																																																																								
	時間																																																																																																																																																																								
備考																																																																																																																																																																									

校長(副校長)	教 頭

令和5年度 部活動年間活動計画(実績)(休養日設定確認表)

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	卓球【前期】	記載責任者	玉木 賢志

年間計画休養日														平日		105 日		土日祝日		73 日		実績報告休養日										平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間			
4 月		月間計画休養日														平日		9 日		土日祝日		6 日		実績報告休養日										平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30														
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日														
計画 実績 報告	休養		○		○	○	○			○	○			○			○	○			○		○	○	○			○			○														
	実績																																												
	報告																																												
備考																															全佐渡卓球大会														

5 月		月間計画休養日					平日		7 日		土日祝日		8 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
計画	休養	○		○	○	○	○	○			○			○	○			○			○	○							○	○				
実績報告	休養時間																																	
備考																															佐渡市内大会	佐渡市内大会		

6月		月間計画休養日														平日		13日		土日祝日		5日		実績報告休養日														平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																		
計画 実績 報告	休養	○			○	○		○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○			○																			
	休養																																																
	時間																																																
備考																																																	

7月		月間計画休養日						平日		8日		土日祝日		6日		実績報告休養日						平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
計画	休養		○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○	
実績	休養																																
報告	時間																																
備考																																	

8月		月間計画休養日														実績報告休養日														活動時間													
		平日		11日		土日祝日		6日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間																							
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
計画 実績 報告	休養			○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○			○			○	○			○											
	休養																																										
	時間																																										
備考																																											

9月		月間計画休養日														平日		10日		土日祝日		6日		実績報告休養日														平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																		
計画	休養			○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○	○			○			○	○			○																				
実績	休養																																																
報告	時間																																																
備考																																																	

10月		月間計画休養日					平日		8日		土日祝日		7日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間		
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 実績 報告	休養	○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○		○	○	○	
	休養																															
	時間																															
備考																																

11月		月間計画休養日					平日		8日		土日祝日		5日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養		○			○	○			○			○	○			○			○	○			○			○	○			○
実績	休養																														
報告	時間																														
備考																															

校長(副校長)	教 頭

令和5年度 部活動年間活動計画(実績)(休養日設定確認表)

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	吹奏楽		記載責任者 村山 貴之

		年間計画休養日														平日		103 日		土日祝日		91 日		実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
4 月		月間計画休養日														平日		7 日		土日祝日		7 日		実績報告休養日														平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日																		
計画 実績 報告	休養	○	○				○			○	○								○			○	○	○	○	○				○	○																		
	休養																																																
	時間																																																
備考																																																	
		第8回定期演奏会 リハール																																															

5月		月間計画休養日					平日		7日		土日祝日		8日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間		
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画	休養			○	○	○	○	○				○			○	○			○			○	○	○					○	○		
実績報告	休養時間																															
備考																																

6月		月間計画休養日														平日		12日		土日祝日		6日		実績報告休養日														平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																		
計画 実績 報告	休養	○			○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○		○	○			○																			
	休養																																																
	時間																																																
備考																																																	

7月		月間計画休養日							平日		7日		土日祝日		9日		実績報告休養日							平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
計画	休養		○	○			○			○	○			○		○	○	○				○	○	○	○					○	○	○			
実績	休養																																		
報告	時間																																		
備考																																			

8 月		月間計画休養日					平日		10 日		土日祝日		9 日		実績報告休養日					平日		0 日		土日祝日		0 日		活動時間		0 時間		
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○	○	○					○	○	○			○
実績	休養																															
報告	時間																															
備考																																

9月		月間計画休養日							平日		11日		土日祝日		8日		実績報告休養日							平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
計画	休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	○			○		○	○	○				○					
実績	休養																																		
報告	時間																																		
備考																																			

10月		月間計画休養日						平日		6日		土日祝日		6日		実績報告休養日						平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
計画 実績 報告	休養	○	○			○			○	○			○			○	○			○			○							○	○		
	休養																																
	時間																																
備考																																	

11月		月間計画休養日					平日		11日		土日祝日		7日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養					○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○	○			○
実績	休養																														
報告	時間																														
備考																															

12月		月間計画休養日					平日		7日		土日祝日		9日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間		
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画実績報告	休養			○	○			○			○	○			○		○	○	○			○		○	○				○	○	○	○
	休養時間																															
備考																																

月間計画休養日

校長(副校長)	教 頭

令和5年度 部活動年間活動計画(実績)(休養日設定確認表)

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	その他【総合文化】部・文化	記載責任者	余 湖 明彦

		年間計画休養日		平日		132 日		土日祝日		123 日				実績報告休養日		平日		12 日		土日祝日		15 日		活動時間		22 時間					
4 月		月間計画休養日		平日		9 日		土日祝日		10 日				実績報告休養日		平日		10 日		土日祝日		10 日		活動時間		20 時間					
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
計画 実績 報告	休養 休養 時間	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○						○	○	○				○	○	○
		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○						○	○	○	○			○	○	○
												2	2	2				2	2	2	2	2					2	2			
備考																		部活動紹介				部活動集会									

5月		月間計画休養日														平日		8日		土日祝日		11日		実績報告休養日														平日		2日		土日祝日		5日		活動時間		2時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																	
曜日		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水																	
計画 実績 報告	休養	○		○	○	○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○																			
	休養	○		○	○	○	○	○	○																																								
	時間		2																																														
備考																																																	

6月		月間計画休養日														実績報告休養日														活動時間																											
		平日							14日							土日祝日							8日							平日							0日							土日祝日							0日						
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																										
曜日		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																										
計画 実績 報告	休養		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○				○																										
	休養																																																								
	時間																																																								
備考								体育祭準備	体育祭								中間考査		中間考査	中間考査																																					

7月		月間計画休養日							平日		11日		土日祝日		11日		実績報告休養日							平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
計画 実績 報告	休養	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	休養																																		
	時間																																		
備考																																			

8月				月間計画休養日		平日		19日		土日祝日		9日				実績報告休養日		平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間				
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画実績報告	休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	休養																															
	時間																															
備考																																

9月		月間計画休養日														平日		11日		土日祝日		10日		実績報告休養日														平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																		
曜日		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土																		
計画	休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○					○	○	○	○				○	○																	
実績	休養																																																
報告	時間																																																
備考									期末考査		期末考査	期末考査	期末考査																																				

10月		月間計画休養日					平日		8日		土日祝日		10日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間		
日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画 実績 報告	休養	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○				○	○	○	○	
	休養																															
	時間																															
備考																												文化祭準備	文化祭			

11月		月間計画休養日					平日		10日		土日祝日			10日		実績報告休養日					平日		0日		土日祝日		0日		活動時間		0時間	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
計画実績報告	休養時間		○	○	○	○					○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○	○	○	○	○				
	休養時間																															
	備考																	中間 考查								中間 考查						