



校長(副校長)	教 頭

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	前期陸上部	記載責任者	石川 卓也

平成31年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日	72 日	土日祝日	64 日	実績報告休養日		平日	87 日	土日祝日	87 日	活動時間	541 時間																					
4 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	6 日	活動時間	41 時間																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
計画	休養																																	
実績	休養																																	
報告	時間		1.5	1.5	1.5		2		1.5	1.5		1.5	1.5	6		1.5	1.5	1.5		1.5	2.5		1.5	1.5		1.5	1.5	8						
備考	休養日				入学式		休養日																											

年間計画休養日		平日	6 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	3 日	土日祝日	5 日	活動時間	46 時間																				
5 月	月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	3 日	土日祝日	5 日	活動時間	46 時間																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
計画	休養																																
実績	休養																																
報告	時間	2.5	2.5	2.5	2.5		2	2	2	2		2	2	2	2	2	2	2		2	2	2		2	2	2	2	2	2	2	2	2	
備考	天皇の即位の日	休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	地区大会	地区大会	地区大会	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	プレ(後期)	

年間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	4 日	土日祝日	7 日	活動時間	102 時間																				
6 月	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	4 日	土日祝日	7 日	活動時間	102 時間																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
計画	休養																																
実績	休養																																
報告	時間	15		2	2	2	2										14	15	15	15							2	2	2	2	2	2	
備考	長岡記録会	市中総体	市中総体			体育祭予行	体育祭				体育祭振替					前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	

年間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	4 日	土日祝日	7 日	活動時間	79 時間																			
7 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	4 日	土日祝日	7 日	活動時間	79 時間																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間		2	2	2	15																										
備考	中間考査(後期)	中間考査(後期)		中通陸	オリンピック		振替休日																									

年間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	7 日	活動時間	61 時間																			
8 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	7 日	活動時間	61 時間																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間	2	2			2	2	2	2																							
備考																																

年間計画休養日		平日	9 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	8 日	活動時間	34 時間																		
9 月	月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	8 日	活動時間	34 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間		2	2	2																										
備考																															

年間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	5 日	活動時間	46 時間																		
10 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	5 日	活動時間	46 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間	2	2		2	3		2	2		2	2	3		2	2		2	3		2	3	2		2	2		2	2	2	
備考																															

年間計画休養日		平日	10 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	7 日	活動時間	31 時間																	
11 月	月間計画休養日	平日	10 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	7 日	活動時間	31 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画	休養																													
実績	休養																													
報告	時間																													
備考																														

年間計画休養日		平日	4 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	8 日	活動時間	37 時間																		
12 月	月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	8 日	活動時間	37 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間		2	2	2		2	3		2	2	2		2	3		2	2	2												
備考				</																											





校長(副校長)	教 頭

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	後期男子バスケ部	記載責任者	濱 望

平成31年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日	82 日	土日祝日	64 日	実績報告休養日		平日	124 日	土日祝日	92 日	活動時間	347.5 時間																				
4 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	4 日	活動時間	53 時間																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画	休養																																
実績	休養																																
報告	時間																																
備考						入学式																											

年間計画休養日		平日	8 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	8 日	活動時間	49 時間																				
5 月	月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	8 日	活動時間	49 時間																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
計画	休養																																
実績	休養																																
報告	時間																																
備考		天皇の即位の日	休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	振替休日	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	

年間計画休養日		平日	9 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	13 日	土日祝日	7 日	活動時間	18.5 時間																				
6 月	月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	13 日	土日祝日	7 日	活動時間	18.5 時間																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
計画	休養																																
実績	休養																																
報告	時間																																
備考			市中総体	市中総体			体育祭予行	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	

年間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	3 日	活動時間	45 時間																				
7 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	3 日	活動時間	45 時間																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
計画	休養																																
実績	休養																																
報告	時間																																
備考		中間考査(後期)	中間考査(後期)		中通陸	オンラインスクール	振替休日									海の日																	

年間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	4 日	活動時間	71.5 時間																				
8 月	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	4 日	活動時間	71.5 時間																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
計画	休養																																
実績	休養																																
報告	時間																																
備考																																	

年間計画休養日		平日	10 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	10 日	土日祝日	9 日	活動時間	20.5 時間																				
9 月	月間計画休養日	平日	10 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	10 日	土日祝日	9 日	活動時間	20.5 時間																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
計画	休養																																
実績	休養																																
報告	時間																																
備考																																	

年間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	18 日	土日祝日	10 日	活動時間	4.5 時間																				
10 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	18 日	土日祝日	10 日	活動時間	4.5 時間																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
計画	休養																																
実績	休養																																
報告	時間																																
備考																																	

年間計画休養日		平日	10 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	14 日	土日祝日	9 日	活動時間	13.5 時間																				
11 月	月間計画休養日	平日	10 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	14 日	土日祝日	9 日	活動時間	13.5 時間																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
計画	休養																																
実績	休養																																
報告	時間																																
備考			文化祭	文化の日	振替休日	振替休日																											

年間計画休養日		平日	4 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	2 日	土日祝日	10 日	活動時間	31 時間																				
12 月	月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	2 日	土日祝日	10 日	活動時間	31 時間																				
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
計画	休養																																
実績	休養																																
報告	時間																																
備考																																	

年間計画休養	
--------	--





校長(副校長)	教 頭

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	後期女子ソフトテニス部	記載責任者	笹川 通博

平成31年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日	91 日	土日祝日	77 日	実績報告休養日		平日	109 日	土日祝日	70 日	活動時間	460.5 時間																					
4 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	4 日	活動時間	65.5 時間																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
計画	休養																																	
実績	休養																																	
報告	時間																																	
備考																																		

年間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	6 日	活動時間	84.5 時間																					
5 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	6 日	活動時間	84.5 時間																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
計画	休養																																	
実績	休養																																	
報告	時間																																	
備考																																		

年間計画休養日		平日	13 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	15 日	土日祝日	7 日	活動時間	28.5 時間																					
6 月	月間計画休養日	平日	13 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	15 日	土日祝日	7 日	活動時間	28.5 時間																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日				
計画	休養																																	
実績	休養																																	
報告	時間																																	
備考																																		

年間計画休養日		平日	8 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	6 日	活動時間	28 時間																					
7 月	月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	6 日	活動時間	28 時間																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水			
計画	休養																																	
実績	休養																																	
報告	時間																																	
備考																																		

年間計画休養日		平日	6 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	7 日	活動時間	50 時間																					
8 月	月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	7 日	活動時間	50 時間																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
計画	休養																																	
実績	休養																																	
報告	時間																																	
備考																																		

年間計画休養日		平日	6 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	6 日	活動時間	45 時間																					
9 月	月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	6 日	活動時間	45 時間																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月				
計画	休養																																	
実績	休養																																	
報告	時間																																	
備考																																		

年間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	5 日	活動時間	35.5 時間																					
10 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	5 日	活動時間	35.5 時間																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木			
計画	休養																																	
実績	休養																																	
報告	時間																																	
備考																																		

年間計画休養日		平日	10 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	12 日	土日祝日	7 日	活動時間	45.5 時間																					
11 月	月間計画休養日	平日	10 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	12 日	土日祝日	7 日	活動時間	45.5 時間																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
計画	休養																																	
実績	休養																																	
報告	時間																																	
備考																																		

年間計画休養日		平日	6 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	4 日	活動時間	33 時間																					
12 月	月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	4 日	活動時間	33 時間																					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
計画	休養																																	
実績	休養																																	
報告	時間																																	
備考																																		

年間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	9
---------	--	----	-----	------	---



校長(副校長)	教 頭

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	後期男子ソフトテニス部	記載責任者	熊木 裕介

平成31年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日	77 日	土日祝日	86 日	実績報告休養日		平日	127 日	土日祝日	95 日	活動時間	367.5 時間																			
4 月	月間計画休養日		平日	6 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	3 日	活動時間	59 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考						入学式																										

月間計画休養日		平日	4 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	8 日	土日祝日	7 日	活動時間	62 時間																			
5 月	月間計画休養日		平日	4 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	8 日	土日祝日	7 日	活動時間	62 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考		天皇の即位の日	休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	振替休日	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	

月間計画休養日		平日	10 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	19 日	土日祝日	10 日	活動時間	2 時間																			
6 月	月間計画休養日		平日	10 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	19 日	土日祝日	10 日	活動時間	2 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考			市中総体	市中総体				体育祭予行	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	

月間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	7 日	活動時間	48 時間																			
7 月	月間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	7 日	活動時間	48 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考		中間考査(後期)	中間考査(後期)			中通陸	オンラインスクール																									

月間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	9 日	活動時間	41 時間																			
8 月	月間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	9 日	活動時間	41 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考																																

月間計画休養日		平日	11 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日		平日	11 日	土日祝日	8 日	活動時間	26 時間																			
9 月	月間計画休養日		平日	11 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日		平日	11 日	土日祝日	8 日	活動時間	26 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考																																

月間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	11 日	土日祝日	8 日	活動時間	26 時間																			
10 月	月間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	11 日	土日祝日	8 日	活動時間	26 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考																																

月間計画休養日		平日	8 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日		平日	12 日	土日祝日	7 日	活動時間	25 時間																			
11 月	月間計画休養日		平日	8 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日		平日	12 日	土日祝日	7 日	活動時間	25 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考			文化祭	文化の日	振替休日	振替休日																										

月間計画休養日		平日	6 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	8 日	活動時間	32 時間																			
12 月	月間計画休養日		平日	6 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	8 日	活動時間	32 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考																																

月間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	10 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	10 日	活動時間	29.5 時間
1 月	月間計画休養日		平日										

校長(副校長)	教 頭

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	前期女子ソフトテニス部	記載責任者	大野 夏希

平成31年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日	68 日	土日祝日	86 日	実績報告休養日		平日	98 日	土日祝日	74 日	活動時間	483.5 時間																			
4 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	5 日	活動時間	53 時間																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間		3	3	3		3											2	2	2	2	4										
備考						入学式																					生徒総会	PTA総会 授業参観日	昭和の日	休日		

年間計画休養日		平日	4 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	1 日	土日祝日	3 日	活動時間	64 時間																			
5 月	月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	1 日	土日祝日	3 日	活動時間	64 時間																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間	4	4	4				4	2	2	2	7																				
備考		天皇の即位の日	休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	振替休日	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	査(後期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	ブレ(中期)	

年間計画休養日		平日	9 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	10 日	土日祝日	5 日	活動時間	75 時間																		
6 月	月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	10 日	土日祝日	5 日	活動時間	75 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間	4		9	9		2																								
備考				市中総体	市中総体		体育祭予行	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	

年間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	7 日	活動時間	48 時間																		
7 月	月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	7 日	活動時間	48 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間	2		2	2	2		4		2	2	2	8																		
備考		中間考査(後期)	中間考査(後期)			中通陸	オンラインスクール	振替休日							海の日																

年間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	8 日	活動時間	49 時間																		
8 月	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	8 日	活動時間	49 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間	3	3			3	3	3	3																						
備考																															

年間計画休養日		平日	8 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	6 日	活動時間	39 時間																		
9 月	月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	6 日	活動時間	39 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間		2	2	2																										
備考																															

年間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	5 日	活動時間	51 時間																		
10 月	月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	5 日	活動時間	51 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間	2		2	2	7		2		2		2		2		2		2		2		3									
備考																															

年間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	11 日	土日祝日	5 日	活動時間	32.5 時間																		
11 月	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	11 日	土日祝日	5 日	活動時間	32.5 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間			3	3		1.5	1.5	1.5																						
備考				文化祭	文化の日	振替休日	振替休日																								

年間計画休養日		平日	6 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日		平日	4 日	土日祝日	4 日	活動時間	25.5 時間																		
12 月	月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日		平日	4 日	土日祝日	4 日	活動時間	25.5 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間		1.5		1.5	1.5	1.5	3																							
備考																															

年間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	10 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	9 日	活動時間	27 時間
1 月													



校長(副校長)	教 頭

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	前期男子ソフトテニス部	記載責任者	柴澤 大夢

平成31年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日	68 日	土日祝日	86 日	実績報告休養日		平日	101 日	土日祝日	80 日	活動時間	469 時間																			
4 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	5 日	活動時間	53 時間																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間		3	3	3		3										2	2	2	2	4											
備考						入学式																					生徒総会	PTA総会	PTA総会	昭和の日	休日	

年間計画休養日		平日	4 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	1 日	土日祝日	3 日	活動時間	64 時間																			
5 月	月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	1 日	土日祝日	3 日	活動時間	64 時間																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間	4	4	4			4	2	2	2	7		2	2			2	2	7			2	2	2	2	4		2	2	2	2	
備考		天皇の即位の日	休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	振替休日	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	

年間計画休養日		平日	9 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	10 日	土日祝日	5 日	活動時間	75 時間																		
6 月	月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	10 日	土日祝日	5 日	活動時間	75 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間	4		9	9	2																									
備考				市中総体	市中総体			体育祭予行	体育祭	体育祭	体育祭	体育祭	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	

年間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	7 日	活動時間	48 時間																		
7 月	月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	7 日	活動時間	48 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間	2		2	2	2		4		2	2	2	8				2	2	2	3		1		2	2	2			3	3	
備考		中間考査(後期)	中間考査(後期)			中通陸	オンラインスクール	振替休日							海の日																

年間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	9 日	活動時間	41 時間																		
8 月	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	9 日	活動時間	41 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間	3	3			3	3	3	3																						
備考																															

年間計画休養日		平日	8 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	6 日	活動時間	39 時間																		
9 月	月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	6 日	活動時間	39 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間		2	2	2																										
備考																															

年間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	6 日	活動時間	44 時間																		
10 月	月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	6 日	活動時間	44 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間	2		2	2																										
備考																															

年間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	11 日	土日祝日	5 日	活動時間	32.5 時間																		
11 月	月間計画休養日	平日	7 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	11 日	土日祝日	5 日	活動時間	32.5 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間			3	3		1.5	1.5	1.5																						
備考				文化祭	文化の日	振替休日	振替休日																								

年間計画休養日		平日	6 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	8 日	活動時間	27 時間																		
12 月	月間計画休養日	平日	6 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	8 日	活動時間	27 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間		1.5		1.5	1.5	1.5	3																							
備考																															

年間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	10 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	9 日	活動時間	
---------	--	----	-----	------	------	---------	--	----	-----	------	-----	------	--

校長(副校長)	教 頭

平成31年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	卓球部	記載責任者	箕輪 郁哉

年間計画休養日		平日	87 日	土日祝日	76 日	実績報告休養日		平日	102 日	土日祝日	80 日	活動時間	428.5 時間																			
4 月	月間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	3 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	3 日	活動時間	47 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養	休養	休養																													
実績	休養	休養	休養																													
報告	時間				3	2	3			2	2			2	2			2	2	3		2			2	2	2	3	3	3		
備考					入学式																					生徒総会	PTA総会 授業参観日	昭和の日	休日			

月間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	8 日	活動時間	46 時間																		
5 月	月間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	8 日	活動時間	46 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
計画	休養		○	○	○	○	○					○																			
実績	休養		○	○	○	○	○					○																			
報告	時間	8	8									2	2	2																	
備考	天皇の即位の日	休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	振替休日	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	前期中間考査(後期)	

月間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	3 日	活動時間	52 時間																		
6 月	月間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	3 日	活動時間	52 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
計画	休養				○																										
実績	休養				○																										
報告	時間	8		7	7			2	2																						
備考	県総体		市中総体	市中総体				体育祭予行	体育祭						体育祭振替	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調

月間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	7 日	活動時間	42 時間																		
7 月	月間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	7 日	活動時間	42 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画	休養			○																											
実績	休養			○																											
報告	時間	2	2		2	2																									
備考	中間考査(後期)	中間考査(後期)			中通陸	オリンピック																									

月間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	3 日	活動時間	41 時間																		
8 月	月間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	3 日	活動時間	41 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画	休養			○	○																										
実績	休養			○	○																										
報告	時間	2	2	2																											
備考																															

月間計画休養日		平日	9 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	8 日	土日祝日	4 日	活動時間	50 時間																		
9 月	月間計画休養日		平日	9 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	8 日	土日祝日	4 日	活動時間	50 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
計画	休養				○	○	○	○	○																						
実績	休養				○	○	○	○	○																						
報告	時間																														
備考																															

月間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	6 日	活動時間	52 時間																		
10 月	月間計画休養日		平日	5 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	6 日	活動時間	52 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間	2		2	2	2																									
備考																															

月間計画休養日		平日	10 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	11 日	土日祝日	8 日	活動時間	21 時間																		
11 月	月間計画休養日		平日	10 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	11 日	土日祝日	8 日	活動時間	21 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間																														
備考			文化祭	文化の日	振替休日	振替休日																									

月間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	10 日	活動時間	28 時間																		
12 月	月間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	10 日	活動時間	28 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間																														
備考																															

月間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	10 日	実績報告休養日		平日
---------	--	----	-----	------	------	---------	--	----



校長(副校長)	教 頭

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	後期バドミントン部	記載責任者	渡邊雄大

平成31年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日	66 日	土日祝日	78 日	実績報告休養日		平日	90 日	土日祝日	86 日	活動時間	451 時間																			
4 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	3 日	活動時間	51 時間																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考						入学式																										

月間計画休養日		平日	7 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	2 日	土日祝日	3 日	活動時間	53 時間																			
5 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考		天皇の即位の日	休日	憲法記念日	春地区	みどりの日	春地区	こどもの日	振替休日	振替休日	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	

月間計画休養日		平日	9 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	8 日	活動時間	21 時間																			
6 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考																																

月間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	4 日	土日祝日	5 日	活動時間	50 時間																			
7 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考																																

月間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	4 日	土日祝日	6 日	活動時間	80 時間																			
8 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考																																

月間計画休養日		平日	9 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日		平日	10 日	土日祝日	9 日	活動時間	24 時間																			
9 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考																																

月間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	7 日	活動時間	33 時間																			
10 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考																																

月間計画休養日		平日	8 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	7 日	活動時間	43 時間																			
11 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考																																

月間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	3 日	土日祝日	9 日	活動時間	43 時間																			
12 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考																																

月間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	9 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	10 日	活動時間	30 時間																			
1 月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
計画	休養																															
実績	休養																															
報告	時間																															
備考																																

月間計画休養日		平日	8 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日
---------	--	----	-----	------	-----	---------	--	----	-----	------

校長(副校長)	教 頭

学番	中等6	学校名	県立佐渡中等教育学校
部	前期バドミントン部	記載責任者	佐藤桃子

平成31年度 部活動年間活動計画(休養日設定確認表)

年間計画休養日		平日	68 日	土日祝日	79 日	実績報告休養日		平日	91 日	土日祝日	86 日	活動時間	454.5 時間																			
4 月	月間計画休養日	平日	5 日	土日祝日	4 日	実績報告休養日		平日	8 日	土日祝日	4 日	活動時間	44 時間																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養	休養																														
実績	休養	休養																														
報告	時間																															
備考	休養日	休養日			入学式		休養日	休養日						休養日	休養日	活動停止	活動停止	活動停止			休養日					生徒総会	PTA総会	授業参観日	昭和の日	休日		

年間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	活動時間	51 時間																			
5 月	月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	活動時間	51 時間																			
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
計画	休養		○	○	○							○	○							○	○											
実績	休養		○	○	○							○	○							○	○											
報告	時間	3	3																													
備考	天皇の即位の日	休日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	後期学習強調	

年間計画休養日		平日	8 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	6 日	活動時間	57 時間																		
6 月	月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	6 日	活動時間	57 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
計画	休養					○	○							○	○					○	○										○
実績	休養					○	○							○	○					○	○									○	
報告	時間	3	2	8	8	2	2																								
備考		市中総体	市中総体			体育祭予行	体育祭			体育祭振替				前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調	前期学習強調

年間計画休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	活動時間	47 時間																		
7 月	月間計画休養日	平日	3 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	3 日	土日祝日	6 日	活動時間	47 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間		2	2	2	2	1																								
備考	中間考査(後期)	中間考査(後期)			中通陸	オリンピック																									

年間計画休養日		平日	8 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	6 日	活動時間	58 時間																		
8 月	月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	6 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	6 日	活動時間	58 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画	休養			○	○																										
実績	休養			○	○																										
報告	時間	3	3	3																											
備考																															

年間計画休養日		平日	8 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	8 日	活動時間	31 時間																	
9 月	月間計画休養日	平日	8 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	9 日	土日祝日	8 日	活動時間	31 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
計画	休養	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○																
実績	休養	○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○																
報告	時間				2	2																								
備考																														

年間計画休養日		平日	4 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	4 日	土日祝日	4 日	活動時間	41 時間																		
10 月	月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	5 日	実績報告休養日		平日	4 日	土日祝日	4 日	活動時間	41 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
計画	休養																														
実績	休養																														
報告	時間	2	2	2	2	3																									
備考																															

年間計画休養日		平日	9 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	7 日	活動時間	44.5 時間																	
11 月	月間計画休養日	平日	9 日	土日祝日	7 日	実績報告休養日		平日	7 日	土日祝日	7 日	活動時間	44.5 時間																	
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
計画	休養	○	○	○																										
実績	休養	○	○	○																										
報告	時間	2	2	8																										
備考		文化祭	新人選	振替休日	振替休日																									

年間計画休養日		平日	4 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	11 日	活動時間	31.5 時間																		
12 月	月間計画休養日	平日	4 日	土日祝日	8 日	実績報告休養日		平日	5 日	土日祝日	11 日	活動時間	31.5 時間																		
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
計画	休養	○	○																												
実績	休養	○	○																												
報告	時間			2	2	2	2																								
備考																															

年間計画休養日		平日	4 日	土日祝日	11 日	実績報告休養日		平日	6 日	土日祝日	9 日	
---------	--	----	-----	------	------	---------	--	----	-----	------	-----	--









